

Wakacje z psalmami

czyli jak wytrwać w bliskości z Bogiem w ciągu lata.

Zachęcam Cię do wykorzystania **wakacji w celu lepszego**, głębszego bardziej intymnego **poznania Boga**. Proponuję książkę Psalmów, ponieważ to są spisane modlitwy, w których wyraźnie opisane są Boże cechy (atrybuty). Pozwól, że zasugeruję Ci, jak możesz to zrobić. Dzielę się z Tobą tym, co mi pomaga spędzać **czas z Bogiem**.

CZEGO POTRZEBUJESZ:

Warto znaleźć **spokojne miejsce**, ustalić sobie mniej więcej **stałą porę** w ciągu dnia dopasowaną do Twojego rytmu i Twoich zajęć.

Zachęcam Cię do założenia sobie **Dziennika Modlitewnego** i zapisywania w nim swoich myśli, prośb modlitewnych, pytań do Boga. Możesz też **zapisywać** wersety z psalmów, które szczególnie cię dotyczą. Możesz też **nauczyć się na pamięć** ulubionych wersetów (dla ambitnych :-)).

JAK MOŻESZ GO SPĘDZIĆ?

Zacznij od **przeczytania kolejnego psalmu** i zadaj sobie pytanie: **Jakie cechy Boga** opisuje ten fragment?

Zapisz, co dowiadujesz się o Bogu. Teraz możesz przejść do **uwielbienia** - skup się na Bogu, **powiedz Mu** jaki jest i **kim jest dla Ciebie**.

Przejdź do **dziękczynienia**. Zastanów się, o jakich rzeczach, za które jesteś wdzięczny Bogu, przypomina Ci ten fragment. **Wypisz je i dziękuj**.

Zastanów się, **co** ten fragment **mówi o człowieku** i Jego stosunku do Boga?

Do czego zachęca Cię Pan Bóg (do zmiany jakiego zachowania, postawy...)?

Jeśli Pan Bóg pokaże Ci coś, co nie podoba Mu się w Twoim zachowaniu, myślach lub postawach to, to jest dobry moment, żeby **wyznać** to i poprosić o przebaczenie.

Widząc to, jak wspaniały jest Bóg, przedstaw Mu z ufnością swoje **prośby**. Bądź konkretny. Oczekuj Jego działania.

Możesz zapisywać prośbę i datę w Dzienniku Modlitewnym. Nie zapomnij wpisać tego, jak i kiedy Pan Jezus odpowiedział :-)



Kiedy masz dużo intencji modlitewnych **możesz podzielić je na kategorie** i każdego dnia tygodnia modlić się o jedną z nich. Na przykład w poniedziałek o rodzinę, we wtorek o współpracowników, w środę o znajomych, którzy jeszcze nie powierzyli życia Panu Jezusowi itd.



JAK WYTRWAĆ?

Pamiętaj, że jeśli zdecydujesz się codziennie spędzać czas z Bogiem, to wiele rzeczy dookoła będzie Cię próbowało od tego odciągnąć.

1. **Nie rezygnuj**. Jeśli nie udało Ci się jednego dnia, to po prostu usiądź nad Bożym Słowem następnego dnia.
2. **Modlitwa**, która mi pomaga, żeby uczynić czas z Bogiem priorytetem, którą zwracam się do Boga wieczorem, kiedy nie udało mi się spędzić z Nim czasu w ciągu dnia (modlitwa dla twardzieli): *Panie Boże, przepraszam Cię za to, że inne rzeczy były dzisiaj ważniejsze dla mnie niż Ty.*
3. **Poproś** przyjaciela, żeby co kilka dni pytał Cię, jak Ci idzie.
4. **Ustaw sobie alarm** w telefonie na godzinę, o której planujesz czas spotkania z Bogiem. To będzie Ci przypominać.



data	psalm		data	psalm	
01.07	1		17.07	17	
02.07	2		18.07	18	
03.07	3		19.07	19	
04.07	4		20.07	20	
05.07	5		21.07	21	
06.07	6		22.07	22	
07.07	7		23.07	23	
08.07	8		34.07	24	
09.07	9		25.07	25	
10.07	10		26.07	26	
11.07	11		27.07	27	
12.07	12		28.07	28	
13.07	13		29.07	29	
14.07	14		30.07	30	
15.07	15		31.07	31	
16.07	16				

data	psalm		data	psalm	
01.08	32		17.08	48	
02.08	33		18.08	49	
03.08	34		19.08	50	
04.08	35		20.08	51	
05.08	36		21.08	52	
06.08	37		22.08	53	
07.08	38		23.08	54	
08.08	39		24.08	55	
09..08	40		25.08	56	
10.08	41		26.08	57	
11.08	42		27.08	58	
12.08	43		28.08	59	
13.08	44		29.08	60	
14.08	45		30.08	61	
15.08	46		31.08	62	
16.08	47				

